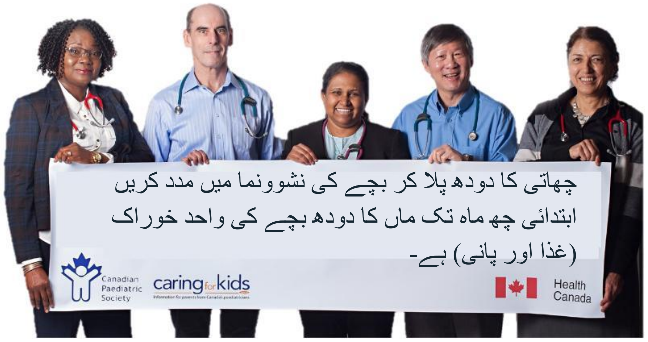
بریسٹ فیڈ نگ

آپ کے نوزائیدہ کو بڑا ہونے میں مدد دیتا ہے

آپ کے جسم نے آپ کے بچے کی
آپ کے جسم کے اندر بہترین
نشوونما کی اور اب آپ کی چھاتی
کا دودھ آپ کے نومولود کی
نشوونما کرےگا اوراس کو کوکھ
سے باہر محفوظ رکھے گا۔

قدرتی پیدا ہونے والا چھاتی کا دودھ انسان
کے بنائے ہوئے فارمولا دودھ سے بہتر
ہے- اس جیسا کچھ نہیں-

Guelph Paediatricians



یہ دستاویز حکومت اونٹیریو کے فراہم کیئے گئے فنڈز اور بیسٹ سٹارٹ ریسورس سینٹرایٹ ہیلتھ نیکسس اور جیکولین اے سیل ویڈو، آر این، بی ایس سی این، بیسٹ سٹارٹ لیڈ، گلیف جرنل ہسپتال کے تعاون سے تیار کیئے گئے ہیں-

Graphic design provided by Auburn Larose at Wellington-Dufferin-Guelph Public Health.

GUELPH GENERAL HOSPITAL

PublicHealth WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH Stay Well.

چھاتی کا دودھ آپ کے نوزائیداہ کے مدد کرتا ہے؟

نوزائیدہ بچے کو کوکھ سے باھر مسلسل نشوونما میں مدد دیتا ھے
یہ ایک قدرتی پیش روي ہے-
کولوسٹرم (پہلا دودھ) اور چھاتی کے دودھ میں تمام ضروری اجزاءدرست مقدارمیں موجود ہوتےہیں جوکہ آپکے نوزائیدہ بچے کی نشوونما میں اور حفاظت کرنے میں مدد دیتے ہیں- یہ ایک بہترین خوراک ہے اور دوا ہے جوکہ آپ اپنے بیش قیمت نوزائیدہ بچے کو دیتے ہیں-

اس میں10 گنا زیادہ وٹامنز ہیں جوکہ آنکھوں کو بہتر بناتے ہیں تاکہ وہ بہتر دیکھ سکھیں-

آپ کے نوزائیدہ بچے کو 32٪ زیادہ دماغی طاقت دیتا ہے جوکہ یاداشت بڑھانے کی، بولنے اور سوچنے کی اورمعلومات کو سمجھنے کی صلاحیت میں مدد دیتا ہے.

بچوں میں سرطان، نوزائیدا بچے کی اچانک موت، شوگر، موٹاپے کے خطرات کو کم کرتا ہے-

دودھ پینے والے بچوں میں دوگنا زیادہ مضبوط قوت مدافعت ، نمونیا اور سینے کی بیماریوں سے لڑنے کی صلاحیت ہوتی ہے اس لیئے فارمولا فیڈ بچوں کے مقابلہ میں ان بچوں میں 74٪ کم انفیکشنز ہوتے ہیں-

کان کے انفیکشن کو کم کرتا ہےتاکہ وہ بہتر سن سکھیں-

جراثیم کو جسم میں داخل ہونے سے روکتا ہے جوکہ معدے کی بیماریوں (جلاب اور الٹی) کو 64٪ کم کرتا ہے-